

# 読者からのおたより

新潟大学名誉教授

桐蔭大学スポーツ健康政策学部教授

## 歯科診療の真髄に触れて

青葉区 杉本英夫

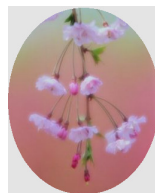
昨年4月に沖縄から転居し、都会での一人住まいに怯えと不安がありました。6月突然の歯痛にみまわれ、インターネットである歯科医院を探し、受診しました。緊張状態の私に受付での優しく丁寧な対応、待合室の絵画や書籍などに歯痛を忘れ、癒されました。

しかし、診察台の私への最初の声掛けは、「杉本さん、少し私にお時間をいただけないでしょうか」。事情を知らない私は、緊張を増し、まさに硬直状態でした。先生のお話は、歯科診療の基本的理念から始まり、健康づくりのあり方にまで論及するもので「医療の基本は予防にあり」でした。特に歯科においては口腔が生命維持の入り口であり、「口腔衛生の健全な維持がその大命題であり、歯科こそその大命題を担うものである」と。「歯科医師の使命から個人の健康（QOL）を築き、生活の場としての地域の幸福・質（QOC）を高め、明るく豊かな住みよい地域づくりに貢献したいと思っている。」そこで【サークルi】の存在と活動を紹介されました。

私たちはともすれば健康は個人の努力で築かれると思いがちですが、支え合った沢山の人たちの存在や関わり合いを知らなければなりません。さらに、生活の基盤である地域の中で自分の健康に気づくことを忘れてはならないと痛感しました。

以来、こんなに素晴らしい市民活動を持つ地域の住民の一人になれたことに満足と喜びを感じ、毎日を楽しく過ごさせていただいています。

私の治療は、この1月で終了しました。次回は6月に私自身の口腔衛生維持の評価が待っています。60数年前の小学生のように【はなまる】が戴けるよう今日も頑張っています。



## 掲示板

**第2回 市民健康講座 山内地区センター共催**

**平成22年5月30日（日）13時～15時**

**青葉区山内地区センター（あざみ野駅徒歩3分）**

**「イキイキ長寿健康法—アトピーからガンまで」**

講師：藤田紘一郎 東京医科歯科大学名誉教授 人間総合科学大学教授

定員190名 会費：1,000円 お問い合わせ事務局 045-962-1184

山内地区センター 045-901-8010