



今年2月に95歳になります。以前は3世代の6人暮らしでしたが妻の死後、孫たちの独立もあり、現在は長男夫婦と同居しています。中学生の時、肺結核で治療した経験もありますが、今もってこんなに元気でいられるのは、まさに能のおかげです。83歳まで特許の仕事のため電車通勤もしていたほどです。

謡曲、仕舞いをはじめのきっかけは、学生時代に見た泉鏡花の映画です。肺を病んだ主人公が能の習得に情熱的で、その道を極める姿に感銘を受けました。戦争終結時に目標を失った時、映画の話を読み出し、恩師のついで、謡曲を見たいと訪れたところ、見るぐらいなら始めなさいと言われたのが、きっかけです。もう70年を超える趣味になりました。今でも月に2回謡曲と仕舞いのお稽古に表参道まで通い、年に2回の発表会にも出ております。“もっとうまくなりたい”という気持ちで能への熱意を支えてくれているのだと思います。

芸のために運動や栄養にも気を遣い、声や姿勢にも気をつけています。長男夫婦の「できるところは自分で」「できるだけ家族以外の人との交流を」という考えのもとデイサービスにも週2～3回通い、トレーニングや仲間との会話を楽しんでいます。おしゃべりが好きなので、職員も仲間も待っていてくれます。家での食事は2階に上がり、長男とほぼ変わらないメニューでなんでも美味しく頂いています。お米はよく噛みますが、好物の甘いものはすぐ飲み込んでしまうこともあります。

これからも栄養と運動に気をつけて生活を楽しまたいと思っています。



笑顔が素敵な会話の弾む魅力的な方でした。同席されたご長男を「僕ではなく母親に似たので、こんな良い息子になって」と仰る姿が何よりご長寿の秘訣なのではと思いました。

(編集子)

編集後記

新年おめでとうございます。新しい年を皆様は、どのようにお迎えになりましたか。健康の輪が地域に広がるような企画を今年も考えてまいります。どうぞお楽しみに。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

(大野・齋藤)

サークルiは、口の中の細菌が及ぼす全身への影響や、食事で噛むこと以外の口の知られていない機能を勉強し、市民の方々と共に健康を考えていく会です。

ホームページ上でも情報を開示しています。

<NPO法人口腔健康推進協会サークルi>

227-0033横浜市青葉区鴨志田町815-35

電話：045-962-1184 FAX：045-962-1962

メール：info@circle-i.org URL：<http://circle-i.org>

