

それでも 手のなかに
みえないことづけを
にぎりしめているような気がするから
それを手わたさなくちゃ
だから
あいたくて

本当に心と心が通じ合う人と出会うことができたなら、そしてもしそれが夫婦であったなら、最高ですねと仰いました。会場からも何とも言えない、溜息にも近いような笑いが静かに起こりました。

なにかあったらその人のために飛んでくる、祈ってくれる。もし地域に、身近なところにこんな人間関係があればどんなに素晴らしいか。しばらく暮らされた沖縄竹富島がまさにこの世界。何も無いけれど村全体が家族のようで、困ったことがあれば何でも助けてくれる、島全体が自分のようで、日本各地ではすっかり失われた、心から安心できる場がそこにはあったそうです。

これからの高齢化社会に向けて重要な提言をされました。皆さんがどう支えてもらうかではなく自分達の持っている知識、ノウハウを最大限生かして社会をどう支えてゆくか、地域社会をどう作り変えてゆくかを考える、世話になるのではなく主役になることが重要で、これからが人生本番だと力説されました。そしてまずは地域の自治会、老人会等に出席しながら身近なところから活動を始めてゆくことが大切なのではと仰っています。

参加者全員の心が大きく共鳴し、繋がったような有意義なひと時でした。是非この繋がりを絶やさないよう、この会が次への新たなステップになるように祈って止みません。

第8回 すこやかライフフォーラム

サークル i 主催 青葉区役所後援

平成27年10月25日(日)13時~15時 青葉公会堂(市ヶ尾駅徒歩8分) 駐車場有料

時間老年学のころー健やかに年齢を重ねるための
時間医学

講師：大塚邦明 東京女子医科大学名誉教授

定員600名 会費900円 お問い合わせ事務局 045-962-1184

