

鍛えよう、あなたの飲み込む力

池端 祥光

元開講師の前の講演は、前代未聞の舌先を使ってせんべいの穴あけ訓練をするという正に衝撃的なもの。いったい今回はどんなお話しになるのか、参加の皆さん方の期待は自然に大きく広がっています。元開歯科医院の美しいスタッフの面々が持参した大きな袋の中には、いったい今度は何が隠されているのでしょうか。



この数ヶ月ベビーせんべいで舌先を鍛えぬいた前回参加の方々や、噂を聞いて私も私もと参加した人など予想を上回る出席者で一杯の会場、不思議な熱気に包まれています。

一方、連日の全国講演で疲労困憊気味の元開講師は、持ち前の優しい語り口で、しかし畳み掛けるように一気に、聴衆を元開ワールドへ引き込みます。怪しく薄暗い会場内に、先生のひと言ひと言に誰もが頷いてしまう納得の世界が現れます。（臨床の場では泣き出してしまうお母さん方も少なくないそうです。）

講演では冒頭、在宅医の最近の見解が紹介されました。「口の弱りが全身の衰弱、つまり死へつながる」と。高齢者の死因で高い割合を占める肺炎が、実は口の機能が衰えてくることで顕著に現れるのだそうです。最近むせる事が多い、ろれつが回りにくい等は、口の機能が衰え始めている危険なサイン、

