



沖先生とのご縁

サークル代表の沖先生とは30年前に当時の緑区に転居してからのご縁になります。

10数年前、藤が丘のユートピア青葉で行われた「咀嚼と脳の関係」というビデオ上映・講演会に参加しました。その当時は沖先生がコードの配線、ビデオ上映、講演すべてをおひとりでこなし、その姿に感動し、今でも忘れられない講演会となっております。

ビデオは、歯のない高齢の女性が歯の治療を始めてから、笑顔で会話ができるほどまでにお元氣になられたその姿を追った内容でした。担当の歯科の先生の懇切丁寧な治療により、その女性は上下ともに義歯が入り、調整と治療をして行く過程で、心と体の変化が現れ始めました。車椅子から一人で歩き、治療の椅子に座り、先生方に「こんにちは」「ありがとうございました」と笑顔で会話ができるまでになったのです。

その講演会当時は、これから高齢化社会に向かって、という時代でしたので、このビデオを通して、自分自身の将来像に重ねながら噛むことの大切さを学びました。

沖先生には歯の治療に始まり、私が健康について考える様々な場面で大変お世話になっており、サークル主催の後援会、健康講座は、私の健康寿命の原点となっております。



勉強会のお知らせ

11月30日(日) 13時~15時30分

講師：元関富士雄

当サークル副代表 歯科医師

テーマ：「口がつくる健康と長寿 3回目
のみこむこと 嚥下編」

会場：あざみ野 山内地区センター予定

参加費：会員無料

専門職ビジター(医師・歯科医師) 5千円

他の専門職ビジター(衛生士等) 3千円

*初めての方は会員登録(サポート会員年会費3千円)が必要です

「こもれび」秋号をお届けします。今月号より「歯牙接触癖」をご紹介します。知らず知らずの緊張が体に及ぼす影響はいろいろな所に。そしてその緊張を和らげるために2、3面をこ活用くださいますように。いやはや心と体は密接ですね。もちろん、おいしい秋の味覚で癒すこともお勧めです。

大野・齋藤)

編集後記

サークルiは、口の中の細菌が及ぼす全身への影響や、食事で噛むこと以外の口の知られていない機能を勉強し、それを市民の方々と共に考えていただく会です。ホームページ上でも情報を開示しています。



<NPO法人口腔健康推進協会サークルi>

227-0033横浜市青葉区鴨志田町815-35

電話：045-962-1184 FAX：045-962-1962

メール：info@circle-i.org URL：http://www.circle-i.org

