

季刊誌『こもれび』を発行して今年の夏号で早くも20回目となりました。発刊に際し、みんなで夜遅くまで熱く討議したことをついでないだのように思い出します。生みの苦しみと継続の苦しみを乗り越え、ここに20号を迎えることができましたのは、ひとえに読者の皆様のご協力、ご支援があったからと感謝しております。また多くの方々の記事のお願いをした際、こころよく引き受けてくださったことで継続できています。深く御礼申し上げます。



健康は自分で守らなければならない時代になってきました。自分の主治医は自分です。

「こもれび」は、次々と発生する問題や情報が流れてくる時代に、樹々の枝葉から差し込む一筋のあかるい日の光を念頭に置きながら、チョット役立つ話、チョットいい話を短くわかりやすく提供できればと考えながら作ってきました。企画、編集は、看護師長でありながら向田文学を研究するために大学に社会人入学をした齋藤編集長、海外生活が長く英語を生かして翻訳家として活動されている大野副編集長にお願いしています。

今後も役立つ正しい情報を提供し、読者の皆様にご自分の健康を守るためのヒント、情報を提供するミニコミ紙を目指して進んでまいります。

編集後記

「こもれび」夏号をお届けします。おかげさまで二十号を迎えることができ、心より感謝申し上げます。季節の境がはっきりしくなってきたておりますが、皆様はお元気ででしょうか。うなぎは高嶺の花になりそうですが、代わりを見つけて五感をフルに使って、夏を楽しみたいものです。

大野・齋藤)

秋田県
大曲
撮影石井



サークルiは、口の中の細菌が及ぼす全身への影響や、食事で噛むこと以外の口の知られていない機能を勉強し、それを市民の方々と共に考えていただく会です。ホームページ上でも情報を開示しています。



<NPO法人口腔健康推進協会サークルi>

227-0033横浜市青葉区鴨志田町815-35

電話：045-962-1184 FAX：045-962-1962

メール：info@circle-i.org URL：<http://www.circle-i.org>