

## ちょっとここだけのはなし

### 出口と入り口 青葉区あざみ野 会員 吉川治良



五年前人間ドックで大腸の異常が見つかりました。後日、精密検査を受けてポリープを切除、それ以来、毎年大腸の内視鏡検査を受けています。それから数年後、今度は口腔の細菌によるアレルギー性の紫斑病になり死にそこないました。

片方は入り口が原因で、もう一方は出口近くの病気です。

人間の体を入り口から出口まで通っている長い土管と考えると、病気の殆どがどうも入り口と出口に関連しているように思えてなりません。口を通して入る農薬に汚染された食べ物や口腔の細菌が原因となってアレルギーや脳梗塞、心内膜炎、心臓病、腎臓病、糖尿病、肺炎…を引き起こすとテレビなどで盛んに言われています。

さて出口と入り口は人間の体に限った事ではなく、今の日本の財政も同じです。日本の台所は出口が大きく開いていて入り口が狭く小さくなり、赤ちゃんから老人まで日本人一人ひとりが七百万円強の借金を背負っているそうです。出口のところの原因なのか入り口が悪いのか早急に考えなくてはなりません。しかし自分の体の出口・入り口さえあまり真剣に考えたことがないので、もっと大きい「日本」の出入り口にまで思いをめぐらすことなどなかなか出来ません。日本の借金はいったい誰が払うのでしょうか。

## 笑いのすすめ



### おすすめ図書

『笑いと治療力』ノーマン・カズンス 松田銑訳 岩波書店

不治に近い難病を笑いとビタミンCによって克服したアメリカのジャーナリストの自らの闘病体験記。笑いとユーモア、生への意欲が自然治療力にいかにか有効に働くかを検証した本。「何よりもまず害するな」の医学教育の金言を忠実に守る医師との出会いが幸運を。

初笑い  
最近のいちおし

### 抗加齢についてのやりとり

- ・私は、休みの日に海で、「えう、カレイ！」と叫んで、釣りをしています。これからがシーズンのようです。  
(海の若大将)
- ・次の国務長官はカレイライスの次のヒラ(リー)メ  
(いけない つられてる象)
- ・抗加齢に、対処するのは簡単です。  
病院の長い廊下を、帽子をかぶって歩けばいいのです。  
その心は、廊下帽子…**老化防止**  
(ヘルニア通)

サークルiでは、口の中の細菌が及ぼす全身への影響や、食事で噛むこと以外の、口の知られていない機能を勉強し、それを市民の方々と共に考えていただく会です。ホームページ上でも情報を開示しています。

<NPO法人口腔健康推進協会サークルi>  
227-0033 横浜市青葉区  
鴨志田町815-35  
電話：045-962-1184  
FAX：045-962-1962  
メール：info@circle-i.org  
URL：http://circle-i.org

読者からのお便りを募集しています。

