



一粒の種

この秋9年ぶりに我が家で巨峰を収穫しました。小さなざるに2杯ほど、大きさも不揃い房も間抜けな隙間だらけ、でもまずまずの出来。熟した粒から順番に一粒ずつ収穫するのが我が家流、濃い紫から少し黒っぽくなって表面が粉を吹いたように白くなってきたのが完熟のサイン、悩まずに「パッと見」の感性で収穫するのがコツでしょうか。

冷蔵庫で良く冷やすと少し野暮ったいながらも香りと甘みはまさしく巨峰の世界、こんなありがたい自然の恵みは野鳥達と半分ずつ、全部取らずに残しておきましょう。でもとっておきの一粒、あと2~3日で完熟の大きくていかにも美味しそうなのは、気を付けていないと先を越されるので要注意です。

実はこの巨峰、以前住んでいた家の庭に堆肥としてすき込んだ生ごみから自然に発芽してきた奇跡の苗。見る見るうちに弦が伸びて2~3年後には待望の実をつけたもの。最初はどんな実なのかあまり期待もせずの様子を見ていると、どんどん粒が大きくなり更に色も紫色が濃くなり、何とブドウの王様巨峰となったのであります。

約五年前に多くの有志の方々によって蒔かれた一粒の種「サークル」、何時か立派な果実が鈴なりに実ることを期待して微力ながらお手伝いさせていただきます。



ミッドタウン光のシャワー 撮影 石井



編集後記

新年おめでとうございます。新しい年を皆様は、どのようにお迎えになりましたか。健康寿命を一日でも伸ばすことができるようサークルiもお手伝いをさせて頂き、地域に健康の輪が広がるよう努めてまいります。今年もどうぞよろしくお願いたします。

(犬野・齋藤)

サークルiは、口の中の細菌が及ぼす全身への影響や、食事で噛むこと以外の口の知られていない機能を勉強し、市民の方々と共に健康を考えていく会です。

ホームページ上でも情報を開示しています。

<NPO法人口腔健康推進協会サークルi>

227-0033横浜市青葉区鴨志田町815-35

電話：045-962-1184 FAX：045-962-1962

メール：info@circle-i.org URL：http://circle-i.org

