



## 阿波のしょんがつ

子どもの頃、我家では元旦の朝、家族で「春の海」を合奏する習慣があった。元旦の挨拶と食事が終わるとその儀式は始まる。父は三味線、母がお琴、そして私がヴァイオリン。

小さな演奏会が終わると父と母はまた寝てしまう。だから、私は一人外出をする。小学校の4・5年生の時には、徳島から

遠く讃岐金比羅参りや土佐桂浜にひとり出かけたものだった。思えば私の放浪癖もこの時期に作られたのかもしれない。

徳島の元旦の雑煮は白味噌の丸餅である。それは、阿波を治めた蜂須賀家と関係するらしい。初代藩主の蜂須賀小六は阿波に入る時、阿波に美人がないので京の都から女官を多数連れて阿波に入った。そこで、京の風習が広まり同じ白味噌の雑煮ということになったというのを中学の社会科の先生から教わった。金長狸に似た先生だったから騙されたかもしれない。

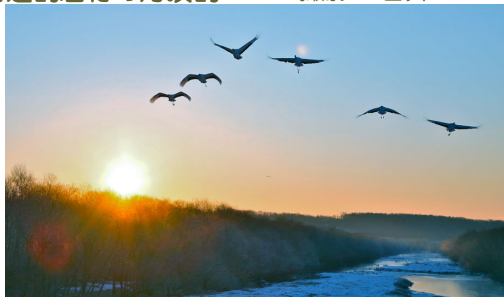
だが徳島という土地は、京都に似て習い事の盛んなところだ。女の子は、小さい頃から三味線や琴、日本舞踊を習わせる習慣がある。また、女性の阿波弁は京ことばに似て語尾が優しく上品である。アンジェラアキの阿波弁は正統に近い。それを聞いた時日本舞踊の師匠が話していた優しく上品な阿波弁を思い出す。



## 北海道鶴居村の丹頂鶴

撮影 石井

朝のシンフォニー



新年おめでとございます。昨年、日本は未曾有の災難に見舞われ、人生観が変わる程の衝撃を受けました。これを教訓に新しい生き方を模索される方も多いことと思います。サークルiも地域に健康の輪を広げるため、更なる進化をめざします。

大野・齋藤)

編集後記

サークルiは、口の中の細菌が及ぼす全身への影響や、食事で噛むこと以外の口の知られていない機能を勉強し、市民の方々と共に健康を考えていく会です。

ホームページ上でも情報を開示しています。

<NPO法人口腔健康推進協会サークルi>

227-0033横浜市青葉区鴨志田町815-35

電話：045-962-1184 FAX：045-962-1962

メール：[info@circle-i.org](mailto:info@circle-i.org) URL：<http://circle-i.org>

